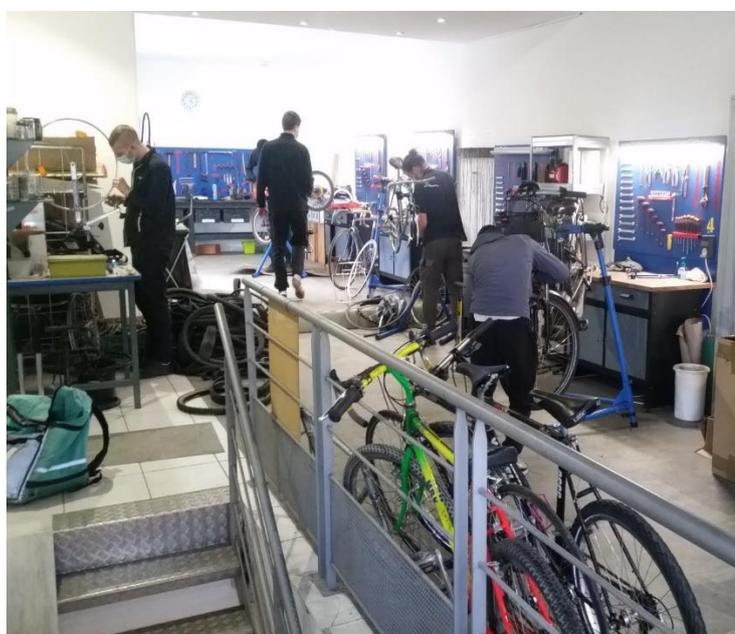
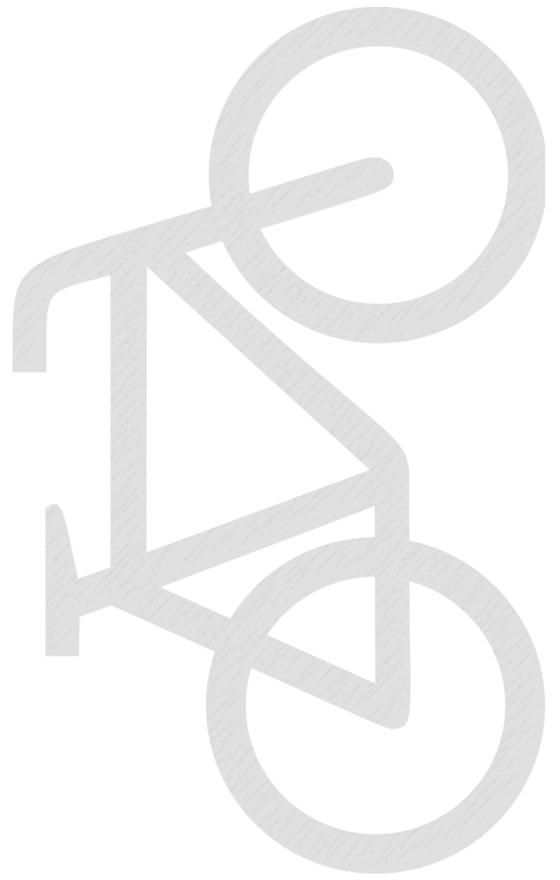


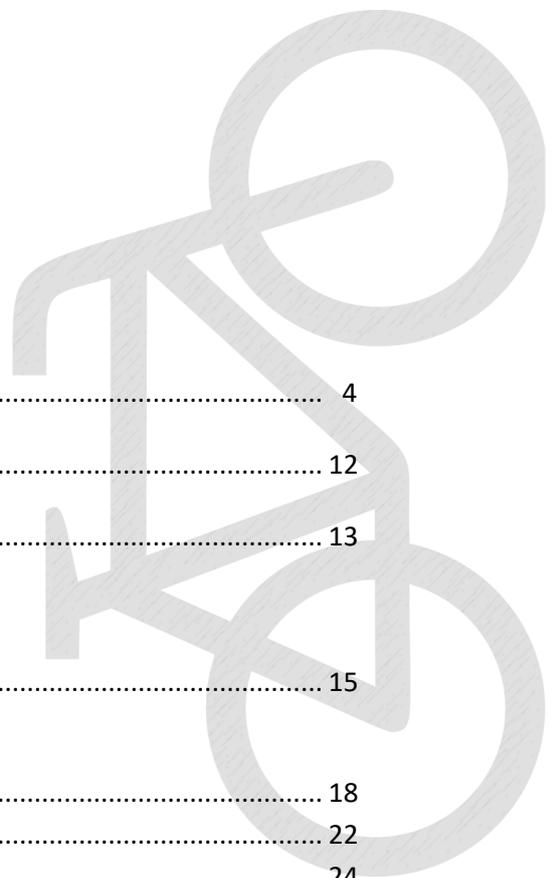
# Compte rendu d'activité 2024



Avec le soutien de :







<b>Rapport Moral</b> .....	4
<b>Assemblée Générale, Conseil d'Administration et bureau</b> .....	12
<b>Approche du Développement Durable</b> .....	13
<b>Activité 2023</b>	
<b>1 – Les balades</b> .....	15
<b>2 – Maison du Vélo et atelier</b>	
- La Maison du Vélo .....	18
- Le marquage vélo .....	22
- Le dépôt/vente .....	24
- Récupération de vélos .....	25
- Les Jours Heureux Cyclage .....	28
<b>3 - L'apprentissage du vélo et la sécurité</b>	
- La vélo-école adultes .....	29
- La vélo-école scolaire .....	31
- Au collège à Vélo .....	32
- Animation Estivale .....	34
- Les séniors .....	35
- Opération « Cyclistes brillez » .....	36
<b>4 – Nos actions de promotion du vélo</b>	
- Les bourses aux vélos .....	37
- Le défi “j’y vais à vélo” .....	40
- Metz Rose and Roll Tour .....	41
- Épluchures et Bicyclette .....	42
- Animations en entreprise .....	44
<b>5 – Actions de concertation</b>	
- Groupe “Concertation” .....	48
- Enquête public “Mettis C” .....	49
- CODEV de L’Eurométropole de Metz .....	50
- Conseils de quartier .....	51



## Rapport Moral 2024

### Rappel des valeurs de l'association

L'association "Metz à Vélo" a pour objet de promouvoir l'usage du vélo comme moyen de déplacement pratique, économique, non-polluant, silencieux et nécessitant peu d'espace.

Nous étudions avec les usagers, les associations et les pouvoirs publics, les projets d'aménagements, d'arrêtés municipaux ou de campagnes de sensibilisation destinés à permettre la pratique du vélo en toute sécurité sur l'agglomération messine.

### Le rayonnement de "Metz à Vélo"

La reconnaissance de notre association s'accroît d'année en année. Nous sommes de plus en plus souvent sollicités par les médias aussi bien que par des entreprises ou organismes pour intervenir sur des actions de communication ou de concertation, même au-delà de notre territoire (intervention au niveau du SCoTAM ou de la Région Grand-Est).

Depuis 2022, nous avons largement développé les actions de sensibilisations auprès d'organismes tels que l'université de Lorraine, le CEREMA, la région Grand-Est.

Nous sommes également de plus en plus sollicités pour participer à des instances de consultation ou d'information (réunions Eurométropole de Metz, CODEV, SCoTAM, ...).

### Fédérations et réseaux

Metz à Vélo est affiliée aux associations suivantes :



#### **La FUB (Fédération française des Usagers de la Bicyclette):**

La FUB regroupe aujourd'hui plus de 560 associations de cyclistes urbains. Elle coordonne les échanges d'expériences entre ses associations-membres et vient en appui à tous ceux qui veulent agir pour développer le vélo en ville (particuliers, élus et techniciens des collectivités, bureaux d'études).

Au niveau national, la FUB s'est investie dans de nombreux projets, dont on peut notamment citer :



- **Le baromètre des villes cyclables**, lancé en 2017 : un sondage national auquel 113 000 personnes ont répondu en 2017, 184 000 en 2019 et 277 000 en 2021 qui permet de dresser un palmarès des villes françaises les plus favorables aux cyclistes. Les détails et les résultats sont accessibles en ligne ici : <https://www.parlons-velo.fr/>.
- **La concertation avec le gouvernement pour le lancement du Plan National Vélo**. Voir : <https://www.parlons-velo.fr/plan-velo-mode-d-emploi>
- **L'opération « Parlons vélo » lors des dernières élections municipales**

D'un point de vue pratique, la FUB nous est d'une aide précieuse dans le cadre de nos activités en nous fournissant assistance, aides, conseils, ainsi que la mise à disposition de nombreux supports d'information et de communication. Parmi les nombreux services qu'elle nous offre :

- 🚲 Agrément Service Civiques
- 🚲 Gestion des dossiers ALVEOLE (voir chapitre "ALVEOLE" plus loin)
- 🚲 Centralisation des stages de formation (Initiateur Mobilité à Vélo, Éducateur Mobilité à Vélo, comment organiser une fête du vélo, ...)
- 🚲 Gestion marquage Bicycode® (voir chapitre "marquage Bicycode®")
- 🚲 De nombreux supports de communication (livrets, guides, tracts ou flyers, affiches, droits de projection de films, etc.)



### [L'Heureux Cyclage](#)

L'Heureux Cyclage coordonne le réseau d'ateliers vélo participatifs et solidaires en France. L'Heureux Cyclage regroupe plus de 500 ateliers et favorise ainsi leur développement en se faisant porte-parole auprès des instances nationales et en proposant divers services tels que formations, échanges d'informations via listes mails ou site Internet (<http://wiklou.org/>).



## Les partenaires institutionnels

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2018, **L'Eurométropole de Metz** a le statut de métropole au sens de la loi et, à ce titre, est chargée de la compétence « Mobilité ». Depuis cette date, la subvention qui nous était accordée par la Ville de Metz les années précédentes, a été transféré à L'Eurométropole de Metz.

**En 2023**, la **Région Grand-Est** et le **Département de la Moselle** nous ont accordé une subvention d'investissement pour **l'acquisition d'un fourgon** utilisé notamment pour les interventions dans le cadre du Savoir Rouler à Vélo dans les écoles primaires.

Et **Metz Mécènes Solidaire**, un fond de dotation territoriales, nous a accordé une subvention pour l'investissement dans **un parc vélos enfants**.

**C'est grâce à ces soutiens que nous pouvons assurer la majorité de nos actions.**

## Les partenaires associatifs



**Partenariat Wimoov** : En 2020, nous avons conclu une convention de partenariat avec l'association Wimoov.

Wimoov est une association de l'économie sociale et solidaire, implantée en région Grand-Est depuis 2015, qui a pour objectifs de :

- promouvoir et initier le développement de nouvelles pratiques de mobilité,
- sensibiliser et accompagner tous les publics fragiles vers une mobilité autonome, responsable et respectueuse de l'environnement.

Dans le cadre de cette convention, Wimoov oriente leurs bénéficiaires, susceptibles d'être intéressées par l'usage du vélo, vers notre association pour accéder à l'école de vélo adulte ou pour l'entretien de leur vélo ou participer aux balades découvertes.



association  
**prévention**  
MAIF

**L'association Prévention MAIF et l'association Prévention Routière** qui participent toutes deux à l'animation "Cyclistes Brillez" (voir plus loin).



## Les partenaires vélocistes

L'ensemble des vélocistes de la métropole poursuivent leur partenariat en offrant des réductions à nos adhérents ainsi qu'un relais d'informations sur nos activités.

- Cycles Majchzak 29, boulevard Maginot – Metz
- Roule Raoul 9 rue Gambetta – Metz
- RH Bike centre commercial St Jacques - Metz
- LoisiBike rue du Prayon – Metz Actisud
- YodaBikes 1 rue de la Jeunesse – Longeville-les-Metz
- Culture Vélo 12 allée des Tilleuls – Metz Actisud
- Véloland 6 rue des Gravières – Metz Actisud

## Intervention en milieu scolaire

Début 2018, nous avons répondu à l'appel d'offre émis par la Ville de Metz concernant l'animation d'une vélo-école en milieu scolaire et notre candidature avait été retenue. Ce contrat portait sur une durée de trois ans qui a été prolongé d'un an suite à la crise sanitaire. Un nouvel appel d'offre a été lancé début 2022 et notre candidature a de nouveau été retenue. Il s'agit de former à l'usage du vélo, mode « utile » (savoir rouler en environnement routier) pour les enfants de 25 classes de primaire chaque année. Nous avons débuté nos interventions à la rentrée de septembre 2018. Afin d'assurer cette animation, un poste salarié a été créé (voir sous-chapitre "les salariés", plus loin).

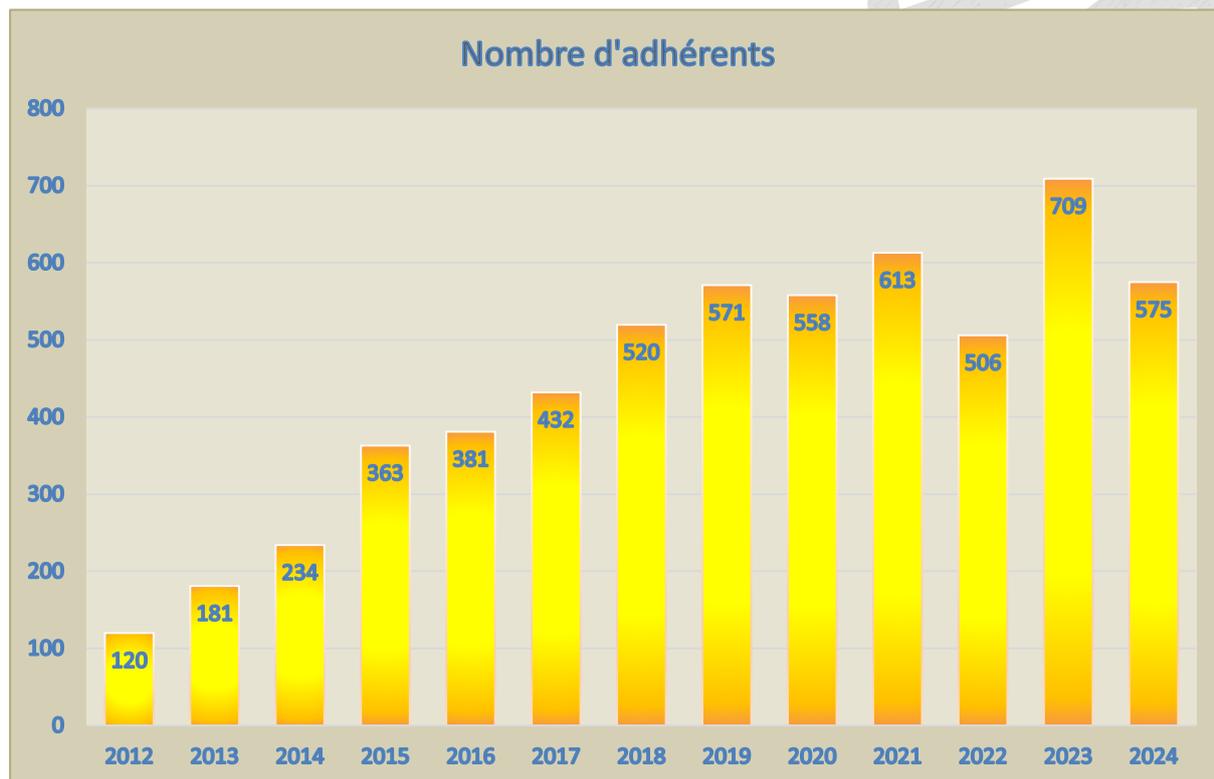


Depuis 2023, des aides supplémentaires ont été lancées via l'organisme [Génération Vélo](#) pour subventionner jusqu'à 50% des coûts de formation. Ce qui a permis de passer de 25 classes à 42 sur l'année.



## Les adhérents

### Evolution du nombre d'adhérents



Le nombre d'adhérents est en diminution sur 2024. La recette enregistrée sur le poste des adhésions en 2024 est de 8 570 € (contre 10 705 € en 2023).

### Adhésions en ligne

Nous avons mis en place la possibilité d'adhérer en ligne à partir de notre site Internet

Lien : <https://www.metzavelo.fr/devenir-adherent/>

**(n'hésitez pas à nous rejoindre !)**

A peu près 50 % du montant des adhésions passent par ce moyen. Le travail de gestion est aussi largement allégé.



## Le rapport avec les adhérents

Les adhérents sont toujours fortement mobilisés et une forte présence lors de nos assemblées générales en est la preuve significative.

**L'écoute de nos adhérents reste une priorité** et nous nous efforçons de relayer au maximum leurs signalements ou propositions auprès des institutions publiques. Nous faisons également redescendre l'information en cas de travaux ou encore de la mise en place de nouvelles infrastructures, le cas échéant.

## Les bénévoles

Sans bénévole, Metz à Vélo n'existerait pas !

Parmi les adhérents, un noyau d'environ **30 à 40 bénévoles actifs** participent à la réussite de nos animations et actions. Les bénévoles représentent ce que nous avons de plus précieux : le capital humain.

En 2024, nous avons enregistré :

**Près de 4000 heures** de bénévolat représentant **environ 3 Équivalents Temps Pleins**.

Nous développons de plus en plus les formations et participations à différents rendez-vous nationaux (rencontres FUB ou Heureux Cyclable par exemple), à destination des bénévoles.

**Nous devons à tous les bénévoles un grand merci. Et c'est une certitude, l'usage du vélo progresse grâce à eux !**



## Personnel de l'association



**Arnaud FONTAINE**, en service civique jusqu'en mai 2021, a repris ensuite le relais pour l'animation de l'atelier. Arnaud a une formation supérieure STAPS (Sciences et Techniques des Activités Sportives et Physiques). Il a ensuite complété cette formation début 2022 par un stage de 2,5 mois en mécanique vélo pour obtenir la qualification Technicien-Vendeur Cycles.

**Julien DOH** nous a rejoint en septembre 2021 pour prendre en charge l'animation de la **vélo-école scolaire et adultes**. Julien a une formation STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) suivie d'un master II MEEF (Métiers de l'Enseignement, de l'Éducation et de la Formation). Il a par la suite exercé en tant que professeur des écoles stagiaire sur plusieurs années.

Il a également complété sa formation par un **Certificat de Qualification Professionnel « Educateur Mobilité à Vélo »** entre septembre 2021 et mars 2022.



**Etienne JOLIVALT** nous a rejoint en décembre 2021. Etienne a la particularité de réparer les vélos uniquement à l'oreille et au toucher. Il n'a, en effet, pas le choix car il est non-voyant. Il a validé sa **formation CQP (Certificat de Qualification Professionnel) mécanicien vélo** qu'il a suivie au centre de formation Association Valentin Haüy à Paris avec une mise en pratique sous forme de bénévolat dans notre association depuis 2019. Etienne est chargé de remettre en état ou démonter les vélos que nous récupérons et d'accompagner ou conseiller les adhérents lors de leur réparation.



## Volontaires Service Civique

Nous accueillons régulièrement des jeunes volontaires en service civique pour des contrats de 8 à 10 mois. Ces périodes apportent une grande richesse à l'association tout en procurant une expérience professionnelle aux jeunes qui ont ainsi des atouts supplémentaires valorisables dans leur parcours.

En générale, deux volontaires sont accueillis en même temps. Etaient présents en 2024 :

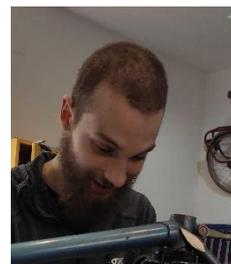
**Daniel LECHNER** de mi-septembre 2023 à mi-mai 2024.

**César LEFEVRE** de mi-février 2024 à fin octobre 2024

**Chan WALCK** de début septembre 2024 à fin juin 2025

## En formation en alternance

**Lucas DELAPORTE** en alternance de sept 2022 à fév. 2024. Lucas a suivi une formation mécanique vélo en alternance sur 18 mois : 3 semaines à l'association pour 1 semaine en formation à Strasbourg.



## Stagiaires

Nous accueillons également de nombreux stagiaires tout au long de l'année. Ce qui leur permet de découvrir le fonctionnement d'une association mais aussi de se familiariser avec les enjeux du développement de la pratique du vélo au quotidien.

En 2024, nous avons accueilli 11 stagiaires de différents horizons :

22 janvier, Ababacar: 3 semaines, Lycée André-Citroën

12 février, Baptiste: 3 semaines, lycée André-Citroën

26 février, Maxence: 1 semaine, immersion cmsea

15 Avril, Yacine: 2 semaines, découverte immersion

22 avril, Olivier : 3 semaines, CQP Educateur Mobilité Vélo

6 mai, Gabriel et Kylian: 2 semaines, lycée André-Citroën

10 juin, Dejlan: 4 semaines, lycée André-Citroën

21 octobre, Yacine: 3 semaines, formation AFPA Verdun

25 novembre, Ikram: 1 semaine, découverte 3eme



25 novembre, Dejlant: 4 semaines, lycée André-Citroën  
16 décembre, Raiss: 1 semaine, lycée André-Citroën

## L'assemblée générale, le conseil d'administration, le bureau

Notre assemblée générale annuelle se déroule depuis quelques années sur le dernier samedi du mois de janvier.

L'assemblée générale clôturant l'année 2023, en date du 16 mars 2024, a élu le **conseil d'administration** qui s'est ensuite réuni pour élire le **bureau** comme suit :

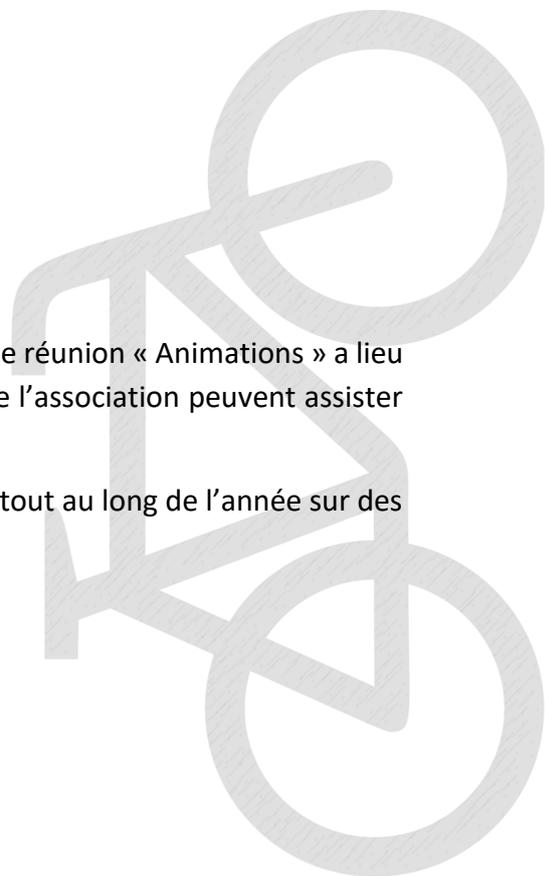
Tableau 3 : C.A. 2024 de l'association

	rôle	nom	prénom
Bureau	Président	RIBON	Hervé
	Vice-présidente	GRIES	Stéphanie
	Vice-président	BAUDRY	François
	Trésorier	NAGEL	Edmond
	Trésorière adjointe	BOUZIDI	Céline
	Secrétaire	DELLA VEDOVA	Isabelle
	Secrétaire-adjoint	CAMBIANICA	Guy
	Assesseur	DOUSSOT	Véronique
	Assesseur	LIEDET	Brigitte
	Assesseur	BALTHAZARD	Robert
	Assesseur	BAYDECK	Sofiane
	Assesseur	BRAULT	Hughes
	Assesseur	EGLOFF	Edmond
	Assesseur	MICHEL	Eric
	Vérificateur aux comptes	BOUTTE	Christian



Généralement, le C.A. se réunit une fois tous les deux mois. Une réunion « Animations » a lieu en alternance tous les deux mois. Les bénévoles ou salariés de l'association peuvent assister à ces réunions.

D'autres réunions plus spécifiques sont également organisées tout au long de l'année sur des thèmes ou animations précises.





## Approche du Développement Durable : respect de l'environnement, aspects culturels

Notre association s'attache à réduire au maximum son empreinte carbone et les nuisances environnementales.

La quasi-totalité des déplacements de personnes, comme des marchandises, se fait à vélo ou en bus ou en train et, en cas d'impossibilité d'utiliser ces moyens de transport, c'est le covoiturage ou l'autopartage qui sont préconisés.

Une remorque vélo de grande capacité à également être acquise dans le cadre du projet « Épluchures et Bicyclette » (voir chapitre plus loin) en partenariat avec [l'association MOTRIS](#) qui nous permet, par exemple :

- d'apporter les matériaux (ferraille, pneus usagés) en déchetterie ;
- d'aller collecter des vélos que l'on nous donne à titre de récupération, notamment lorsque ces vélos ne sont pas en état de rouler ;
- de transporter les vélos pliables de l'École de vélo lors des interventions externes (école de vélo externalisée ou animations) ;
- de transporter le matériel nécessaire pour la vélo-école scolaire.



**Nous achetons localement les produits, dans la mesure du possible.** A titre d'exemple, les banderoles « Metz à vélo », les plaques de guidons pour l'opération « Allons-y à Vélo », les impressions d'autocollants, d'affiches et de dépliants etc., sont achetées auprès d'entreprises ou d'associations locales.



Pour les collations lors de nos animations, nous nous faisons livrer par les vélos-taxis locaux et sélectionnons des produits locaux dans la mesure du possible.

L'équipement de nos locaux (établis, meubles, ...) provient en quasi-totalité de la récupération, dans la droite ligne du projet de L'Eurométropole de Metz relative à l'économie circulaire.

Cette attention portée au respect de l'environnement, **nous sert également de modèle** vis-à-vis de nos adhérents, ou personnes de contacts, permettant de faire évoluer les mentalités. A titre d'exemple, lors de la planification d'un déplacement, alors que le premier réflexe serait d'utiliser la voiture, nos préconisations font en sorte de modifier ce comportement et de réfléchir à toute autre possibilité limitant l'impact sur l'environnement.

Nous portons aussi attention à **valoriser les atouts et le patrimoine** de L'Eurométropole de Metz et de la région lors des balades au cours desquelles des sites d'intérêt sont visités. Nous avons également un partenariat avec l'association « Chouette Balade » (voir le chapitre « balades » plus loin) spécialisée en visites à caractère historique. Il est prévu aussi de développer des activités en lien avec l'agence « Inspire Metz ».

Sans oublier notre activité de récupération de vélos et de pièces détachées permettant de **réduire les déchets**, autant que de limiter la pollution due à la fabrication et au transport de vélos neufs provenant souvent de pays éloignés. Mais aussi **à chaque fois qu'un automobiliste abandonne sa voiture**, ou en réduit son usage, c'est une forte réduction de déchets à la source qui en résulte (réduction du véhicule lui-même : plus d'une tonne), mais aussi des déchets et consommation d'énergie nécessaire à sa fabrication.



# Les balades

Metz à vélo organise des balades diversifiées afin de répondre aux souhaits de différents publics ;

## **Les balades découvertes**

Cette activité existe depuis de nombreuses années et permet à ceux qui veulent se promener à vélo le dimanche matin et le mercredi matin, de découvrir des itinéraires cyclables et des sites d'intérêt autour de Metz et ses environs.

Ces balades, **d'une vingtaine de kilomètres sans difficulté particulière**, sont accessibles à tous. C'est aussi l'occasion de se remettre en selle pour les personnes qui n'ont pas roulé depuis longtemps.

Les parcours et les détails pratiques sont annoncés trois ou quatre jours en amont par mail, via notre newsletter et sur Facebook. Suite aux balades, l'avis des participants est pris en considération pour les améliorer.

En 2024, nous avons organisé **8 balades sur ce format**.

Nous avons également encadré **2 balades « Pédalons vers l'histoire »** en septembre dans le cadre **des journées du patrimoine** : <https://photos.app.goo.gl/mXUCt7S9mgxKjc3U9>.

**À l'occasion de la réception des nouveaux arrivants, 2 balades découvertes de la ville de Metz** par les pistes cyclables, ont été organisées avec en moyenne, une trentaine de participants.



## **Les balades « explorations » sur la journée**



Des personnes qui ne souhaitent pas faire du vélo sportif mais désirent toutefois faire des sorties durant une journée sur des parcours de 50 à 100 kilomètres, sur véloroutes ou itinéraires touristiques :

- boucle de la Moselle, départ et/ou retour en train avec le vélo ;
- véloroute vers Nancy ;
- véloroute vers le Luxembourg et l'Allemagne.

**3 balades d'environ 50 km** ont été organisée en 2024.

## **Les balades « techniques »**

Afin d'effectuer des repérages et voir quelles sont les possibilités d'améliorer les parcours cyclables dans l'agglomération messine, des balades techniques sont organisées entre adhérents, mais aussi avec les services en charges des investissements, des transports urbains ou des mobilités actives, notamment des techniciens et des élus. Ces visites de « terrain » sont aussi l'occasion de voir les progrès réalisés mais aussi de mieux ressentir les difficultés des parcours que peuvent rencontrer les cyclistes.

Les informations récoltées sont portées sur une carte dans un système d'information géographique (SIG) et les points à traiter sont transmis aux services en charge des aménagements ou de leur entretien auprès de L'Eurométropole de Metz.

Un album photos est ainsi constitué pour réaliser, le cas échéant, des propositions techniques bien documentées pour certains parcours, notamment les traversées de la Moselle, de l'autoroute A31, du canal de Jouy, des voies de chemin de fer.

## **Metz Plage**

Durant la période de Metz Plage, nous encadrons des balades une dizaine de kilomètres les samedis et dimanches afin de faire découvrir le vélo dans un cadre de détente.

Pour ces balades, des vélos VéloMET sont mis à disposition gracieusement.

**En 2024**, entre le 6 juillet et le 17 août, **des balades étaient planifiées chaque samedi et chaque dimanche** (sauf par très mauvaise météo): **11 balades ont été ainsi organisées** regroupant en moyenne une vingtaine de participants.



## **Les balades « Géovélo »**

Géovélo est une application de guidage GPS spécifique aux déplacements à vélo.

En 2023, L'Eurométropole de Metz nous avait sollicité pour tracer 7 balades touristiques à intégrer sur cette application dans le cadre du partenariat entre l'Eurométropole de Metz et Géovélo.

Nous communiquons sur ces balades lors de nos différentes animations.

**Ci-dessous quelques-unes des balades maintenant disponibles sur notre territoire**



### **De la Cheneau à la Seille**

Metz

🕒 1 h 30 min ↔ 19,4 km  
↗ 127 m

Suivez le ruisseau de La Cheneau qui vous mènera vers le Technopole,...



### **Street Art Messin**

Metz, Centre Pompidou

🕒 1 h 45 min ↔ 24,5 km  
↗ 166 m

Partez à la découverte des oeuvres de Street Art Messines.



### **Boucle Autour de la Seille**

Metz

🕒 2 h 45 min ↔ 26,4 km  
↗ 183 m

EUROMÉTROPOLE DE METZ vous propose la balade "Boucle Autours d..."



### **Balade Verte**

Metz

🕒 1 h ↔ 12,7 km ↗ 86 m

Découvrez Metz au fil de l'eau! Des lieux emblématiques de la ville...



### **Metz Historique**

Metz

🕒 1 h ↔ 10,8 km ↗ 89 m

Parcourez le centre-ville de Metz à la découverte de son patrimoine!



### **La Voie Bleue - V50 - Etape**

2

Thionville > Metz

🕒 1 h 45 min ↔ 33,7 km  
↗ 249 m



# La Maison du Vélo

La Maison du Vélo est un lieu qui permet d'engager des actions plus élaborées et de sensibiliser le public à la pratique du vélo au quotidien.

A la Maison du Vélo, il est possible :

- 🚲 de trouver des informations pratiques et recevoir des conseils techniques
- 🚲 d'apprendre à entretenir et à réparer son vélo
- 🚲 de marquer son vélo avec Bicycode®
- 🚲 d'apprendre la conduite du vélo en ville
- 🚲 de participer aux réunions, aux conférences-débats, ...

La Maison du Vélo est un véritable lieu de rencontres et de communication autour du vélo au quotidien et **participe largement au développement de l'usage du vélo sur l'agglomération messine.**

La Maison du Vélo a été **inaugurée en octobre 2014**. Durant la première année, les périodes d'ouverture étaient alors assurées par des bénévoles les mercredis après-midi et les samedis matin.

Depuis **octobre 2016**, grâce à l'embauche de Jennifer en tant qu'animatrice atelier, **nous avons pu ouvrir 4 jours par semaine** (du mercredi au samedi).

A partir de 2019, le nombre de visites devenant de plus en plus important, nous avons été amenés à rechercher un nouveau local mieux adapté. Nous avons ainsi **déménagé en septembre 2020** au 3 avenue Leclerc de Hauteclocque sur un nouveau local réparti comme suit :

- Un rez-de-chaussée de 140 m<sup>2</sup> :
  - 100 m<sup>2</sup> réservé à l'atelier où sont installés 7 postes de travail :



- 4 postes individuels avec les outils courants à disposition
- 1 poste dédié « roues » pour dévoilage et rayonnage
- 1 poste « crevaison »
- 1 poste réservé avec les outils spéciaux pour réparation technique
- 40 m<sup>2</sup> d'espace convivial et de documentation
- Un sous-sol de 530 m<sup>2</sup> avec :
  - 1 poste de travail bénévole pour démontage ou réparation des vélos de l'association
  - 1 salle de réunion / formation
  - le reste en espace de stockage
- Un bureau de 30 m<sup>2</sup> indépendant accessible par la cour interne

Il devient ainsi possible d'accueillir beaucoup plus de personnes et le stockage des pièces et des vélos est grandement facilité.

Voir le reportage de France 3 Lorraine présentant la Maison du Vélo en octobre 2024 :

<https://www.youtube.com/watch?v=7vMb9Ab4uts>



Les horaires d'ouverture actuels sont les suivants :

**Lundi : 10h à 16h (uniquement réparation des vélos récupérés et bénévolat, voir plus loin)**

**mercredi : 14h à 18h    jeudi : 14h à 20h    vendredi : 14h à 18h**

**samedi : 9h à 12h30 et 13h30 à 18h**





Les adhérents peuvent utiliser l'atelier de la Maison du Vélo aux horaires d'ouverture au public. Ils peuvent être conseillés par une personne de permanence, bénévole ou salariée.

Dans tous les cas, les réparations sont exécutées par les adhérents eux-mêmes et sous leur responsabilité.

Des pièces détachées d'occasion, récupérées sur des vélos donnés et des pièces neuves pour remplacement des pièces d'usures (tels que câbles, gaines, patins de freins, ...) sont disponibles.

Les adhérents ont également la possibilité de laisser leur vélo sur place si la réparation nécessite plusieurs jours ou simplement si l'adhérent doit aller acheter une pièce de rechange.

Nous avons enregistré au total près **de 3000 visites sur l'année 2024** répartie comme suit :

- Environ **2000 visites pour entretien ou réparation**. Les réparations les plus courantes sont : crevaison / changement patins de freins / changement câble et/ou gaine frein ou dérailleur / changement de pneu / réglage dérailleurs AV ou AR / réglage freins / réglage vélo (hauteur et recul de selle, réglage cintres) / changement de chaîne et cassette / pignon / dévoilage de roue, ...
- Nous avons eu également **700 visites pour des demandes de renseignements**, généralement :
  - conseils sur le choix d'un vélo / choix de matériels et équipements ;
  - informations sur l'usage du vélo en ville ;
  - informations sur les possibilités de location de vélos en ville (Vélomet) et leur mode de fonctionnement ;
  - informations sur les itinéraires (carte des itinéraires cyclables) ;
  - renseignements sur les activités de l'association.

Nous délivrons également de nombreuses informations sur les moyens de combiner les différents modes de déplacements (multimodalité) en utilisant notamment le TER ou l'autopartage (CITIZ mettant à disposition des voitures sur la ville de Metz) ou le covoiturage.

- A cela s'ajoutent **130 visites pour marquage Bicycode®** (voir plus loin).



## Les Lundis « Bénévélo »

Tous les lundis de 10h à 16h généralement, la Maison du Vélo est ouverte aux bénévoles qui viennent aider l'association en démontant ou réparant des vélos ou en participant à l'aménagement et l'entretien du local ou aux tâches administratives.

## Formations au quotidien

L'atelier est un moyen de former tout au long de l'année, des adhérents et des bénévoles en regardant, expérimentant, discutant et échangeant autour de la petite reine.

Ainsi en 2020 Arnaud, alors volontaire service civique, a été formé à la mécanique et à la culture vélo tout au long de sa mission. Il a été ensuite embauché à Metz à Vélo, en juin 2021, en tant qu'animateur de l'atelier et a suivi la formation spécialisée Technicien Vélo de 2,5 mois à Grenoble début 2022.

Courant 2019 et 2020, l'association recevait aussi un stagiaire, Étienne, dans le cadre d'une formation CQP (Certificat de Qualification Professionnel) Mécanicien Cycles à Paris sur 2 ans. Étienne est non-voyant, et vient tous les samedis « bouffer de la ferraille » selon son expression. Grâce à l'atelier, et aux personnes présentes, il a complété sa formation en travaillant sur tout type de vélos en plus ou moins bon état. Etienne a été embauché en décembre 2021 pour s'occuper du démontage ou de la remise en état des vélos récupérés.



En France, plus de 400 000 vélos sont volés chaque année dont plus de 100 000 sont retrouvés abandonnés. Faute d'identification, les vélos retrouvés ne peuvent pas être restitués à leur propriétaire. Le vol décourage une partie des cyclistes : près d'un quart des cyclistes victimes de vol renoncent à racheter un vélo. Les cyclistes qui rachètent un vélo après le vol se contentent bien souvent d'un vélo d'occasion. Globalement, le vol tire le marché vers le bas et fait perdre 80 000 cyclistes par an.

Le marquage Bicycode® consiste à graver un numéro sur le cadre du vélo à l'aide d'une machine spécifique. Le vélo est ainsi répertorié dans une base de données nationale. Seuls les organismes de police ont accès aux informations de la base de données (coordonnées du propriétaire). Cependant, un particulier désirent acquérir un vélo d'occasion, peut également savoir si un vélo précis a été déclaré volé ou non.

En 2024, nous avons marqué 130 vélos.

A noter que l'opération de marquage est toujours accompagnée **d'une sensibilisation au risque de vol** notamment auprès des personnes néophytes qui ne sont pas toujours conscientes de la fréquence de ce problème. Nous avons eu le témoignage d'un étudiant qui s'est fait voler son vélo dès la première semaine !

Un dépliant reprenant ces conseils ainsi qu'une liste des tests d'antivol réalisés par la FUB sont également remis à chaque cycliste. Une démonstration de la facilité avec laquelle on peut couper un antivol

## LOISIRS

### Metz à vélo grave contre le vol



Un poinçon industriel grave dans le cadre, bien en vue, un numéro unique, répertorié dans une base de données. Photo Karim SARI

Pour la journée Portes ouvertes de la Maison du vélo, demain, l'association Metz à vélo propose de graver les cadres, grâce au Bicycode, une base de données nationales.

Cette innovation marque aussi le début des animations de 2015 : ateliers de réparation, libre-service de dépannage, école de vélo pour adultes. Metz à vélo entend ainsi contribuer à la promotion du vélo par tous les moyens possibles.



d'entrée de gamme est même parfois réalisée sous les yeux de la personne (très convainquant en général !).

Nous délivrons également des informations à travers les médias pour lutter contre le vol et mieux informer les cyclistes.

Nous marquons aussi systématiquement tous les vélos que nous avons remis en état ainsi que les vélos vendus en dépôt-vente à la Maison du Vélo.

## 8 METZ ET SES QUARTIERS

Vendredi 25 mai 2018

**METZ** Loisirs

# Vol de vélo : limiter les risques

Nombreux sont ceux qui souhaiteraient se déplacer davantage à vélo. Souvent, la peur du vol les en dissuade. Voici quelques astuces pour éviter de se retrouver sans monture.

### 1 Bien choisir l'antivol

« Chaque semaine, une personne au moins vient me dire qu'elle s'est fait voler son vélo. La plupart du temps, c'est parce qu'il n'était pas attaché. Ou alors avec un simple antivol à câbles. Et là, une pince coupante suffit pour l'ouvrir. » Hervé Ribon, président de l'association Metz à vélo, conseille l'antivol en U, en acier traité, « c'est le plus sûr ». L'antivol pliant dit « mètre de menuisier », ou la chaîne en métal, sont aussi bien notés par la Fédération des usagers de la bicyclette. Reste le coût, de 25 à plus de 40 € selon les modèles. Et pensez à garder une clé de secours, car si vous la perdez, seule une scie circulaire pourra libérer votre vélo.

### 2 Se garer en lieu sûr

« Il faut éviter les recoins, préfé-



Hervé Ribon : « C'est toujours désagréable de se faire voler son vélo. Mais il faut relativiser. Si les plus beaux et les plus chers sont les plus convoités, la plupart coûtent le prix d'un plein de voiture. »  
Photo Maury GOLINI

rer des lieux de passage. Et bien attacher le cadre du vélo et la roue avant – plus facile à démonter – à

un support inamovible. Même pour une course de quelques minutes. Même dans sa cour ou son

garage. » Hervé Ribon conseille également l'usage des « bike box », des garages fermés sécurisés. Deux ont été installés place de la République et sur le parvis des Arènes. Trois autres suivront. Et ils sont gratuits jusqu'au 1<sup>er</sup> juillet.

### 3 Opter pour le Bicycode®

Certaines associations et les marchands de vélo sont habilités à graver ce numéro unique. Il va de pair avec un passeport. « Ces numéros sont recensés dans une base de données accessible par la police. » Le Bicycode® « peut avoir un effet dissuasif et surtout, il permet de retrouver le propriétaire d'un vélo volé ». Un acheteur peut également vérifier sur Internet si le vélo qu'il convoite a été déclaré dérobé. Son coût : 8 €. Metz à vélo le facture 5 € à ses adhérents, « de plus en plus nombreux à y recourir ».

### 4 Les alternatives ?

Vous pouvez choisir un vélo pliant, que vous pourrez ranger dans le coffre de votre voiture ou chez vous. En plus, c'est le seul à

## Bourse demain

La 12<sup>e</sup> bourse de Metz à vélo se déroulera demain. Les personnes qui souhaitent vendre sont invitées à déposer leurs bicyclettes ce vendredi de 17 h à 18 h 30 et demain samedi de 10 h à 12 h, dans la cour de l'école Saint-Eucaire. 2 € de frais de dépôt seront demandés. La vente se déroulera samedi, de 14 à 17 h. « Il devrait y en avoir environ 150, de 40 à 100 €. Et les vélos enfants seront vendus aux alentours de 15 € », indique Hervé Ribon.

> Contact : 03 55 80 92 91.

être admis – une fois plié – dans les transports en commun. Seul écueil, il est plus cher qu'un vélo traditionnel. L'autre solution est de louer un vélo. À l'année, ou occasionnellement, auprès de sociétés comme Indigo Weel ou Vélomet'. « Ce n'est pas cher du tout, et vous n'avez pas à vous occuper de l'entretien. »

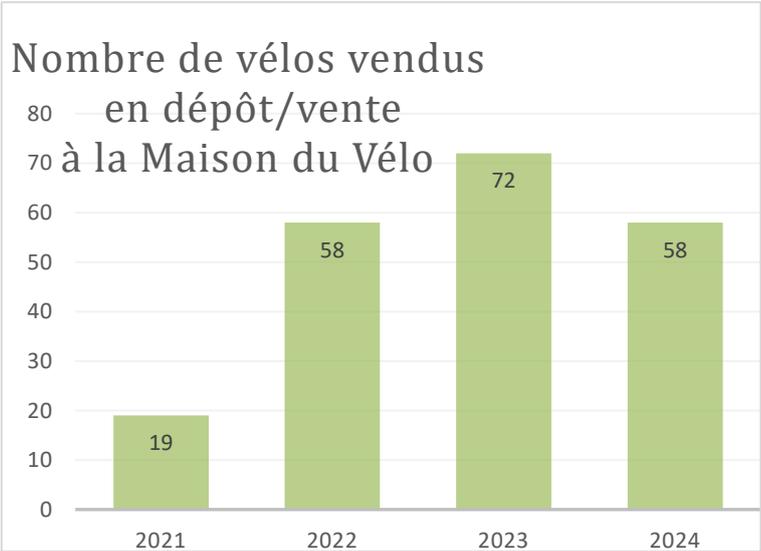
S. C.



# Le dépôt/vente

Depuis mi-2021, nous proposons le dépôt/vente. Il est ainsi possible de déposer son vélo d'occasion à la Maison du Vélo. Le fonctionnement est similaire à la bourse aux vélos mais accessible tout au long de l'année.

A l'issue de chacune de nos bourses aux vélos, nous proposons à la plupart des vendeurs de transférer leur vélo non vendu en dépôt/vente à la Maison du Vélo. Ce qui leur évite de récupérer leur vélo et permet très souvent de réaliser la vente dans les semaines qui suivent.



Ajouté aux vélos que l'association a récupérés et remis en état (vois chapitre suivant) cela nous permet de présenter en permanence une cinquantaine de vélos d'occasion à la vente. Les personnes intéressées trouvent ainsi plus facilement le vélo qui leur convient.

**En 2024, nous avons vendu 58 vélos en dépôt/vente.**

# Récupération de vélos



## Récupération et remise en état

Durant toute l'année et plus particulièrement durant La **Semaine Européenne de la Réduction des Déchets (SERD)**, nous récupérons les vélos inutilisés afin de les remettre en état ou d'en récupérer les pièces.

Les objectifs sont multiples :

- 🚲 permettre de s'essayer au vélo pour un prix modique et sans craindre le risque de vol ;
- 🚲 donner aux personnes à faible revenu, un moyen de déplacement, sachant qu'ils vont également pouvoir l'entretenir à la Maison du Vélo pour un coût modique ;
- 🚲 et, bien sûr, réduire la quantité de déchets.

Nous proposons la **récupération de vélos** soit en dépôt à notre local soit à domicile (pour cela nous nous rendons sur

Nous constatons que **de nombreux vélos, certains en bon état, sont toujours jetés dans les bennes des déchetteries et cela malgré nos demandes répétées** de pouvoir procéder à leur récupération, sous forme d'une zone de réemploi, par exemple, à prévoir dans les déchetteries (comme cela se fait déjà pour d'autres types de déchets : pneus, électronique, etc.).



place, à vélo, **avec notre remorque vélo de grande capacité**. Voir la section « Épluchures et Bicyclette » plus loin).

Nous proposons également tout au long de l'année des diagnostics vélo à toute personne (adhérente ou non-adhérente).

⇒ Au cours de l'année 2024, nous avons récupéré **104 vélos et 117 vélos ont été remis en état**.

**Un vélo remis en état = un déchet en moins = un vélo en moins à fabriquer <sup>(1)</sup>**

*(1) des déchets et de l'énergie en moins lors de la fabrication, mais aussi moins de transport (souvent à partir de l'autre bout de la planète)*



## Recyclage des vélos non réparables

En 2023, nous avons signé un contrat avec l'organisme **Ecologic** (<https://www.ecologic-france.com/>) qui collecte et recycle les déchets DEEE (Déchets des Equipements Electriques et Electronique), ASL (Articles de Sports et de Loisirs) et ABJ th (Articles de Bricolage et de Jardin Thermique). Ecologic récupère régulièrement tous nos déchets (vélos et pièces) afin de les retraiter en bonne et due forme.

L'association perçoit ainsi une rétribution pour le travail réalisé pour diminuer les déchets, d'abord en remettant en service les vélos qui sont réparables puis en triant vélos et pièces qui ne sont pas réutilisables et dont les matériaux seront alors recyclés.

Ce contrat a été poursuivi sur l'année 2024, ce qui a donné droit à une rétribution, de 3 000 € qui aide au financement général de l'association.



⇒ En 2024 : 104 vélos récupérés sous forme de don.

les cadres (ci-dessus) non récupérables sont destinés au recyclage



## Les Jours “Heureux Cyclage”, un événement national pour des actions locales

Les Jours “Heureux Cyclage” mettent en valeur les actions des ateliers vélo participatifs et solidaires pour promouvoir la récupération, la réparation et le réemploi à travers des événements conviviaux, festifs et locaux. En France, 1,5 millions de vélos sont détruits chaque année alors que 75% sont encore réparables. C’est en cela que Les Jours Heureux Cyclage s’inscrivent dans **la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets**.

Des ateliers vélo proposent chaque année dans toute la France des animations spécifiques pendant les Jours Heureux Cyclage : bourses aux vélos, concerts, soirées cinéma ou encore quizz sont des occasions de célébrer le recyclage heureux !

En 2024, nous avons organisé :

- **Un « super cyclo quiz »** : Culture générale, blindtest, dessins, mimes, faits insolites et minis-défis.
- **Une après-midi Jeux de société** : en famille ou entre amis, des jeux autour du thème du vélo.





# La vélo-école adultes

“ Cette expérience m’a laissé envisager un futur en tant qu’adepte du vélo, c’est-à-dire un futur où je pourrai envisager d’opter pour l’option vélo dans mon choix de déplacements ”

SOFIANE, 28 ANS  
Elève de l'école de vélo pour adultes



Nous avons démarré la vélo-école pour adultes en 2014. Cette formation s’adresse à deux publics différents :

- 🚲 **Les personnes qui n’ont jamais fait de vélo** : il s’agit d’abord d’acquérir la maîtrise du vélo depuis l’équilibre jusqu’aux virages et freinages et ensuite d’apprendre à rouler en milieu urbain.
- 🚲 **Les personnes ayant appris à faire du vélo dans leur jeunesse** mais n’ayant pas pratiqué depuis. La

formation consiste ici à apprendre à rouler en sécurité en ville.

La Ville de Metz met à disposition de notre association 5 vélos pliables pour la vélo-école adultes que nous complétons avec des vélos de récupération remis en état.

**En 2024, Les cours étaient organisés sur demande.**  
45 adultes ont participé aux cours.

Un nouveau partenariat spécifique a également été initié avec **Harmonie Mutuelle** sur 2 types d’animations :

- ⇒ pour des cours de vélo-école adulte à destination des 230 salariés de l’association Metz Pole Service (<http://metzpoleservices.fr/>). Les animations se déroulent sur leur site de Metz Technopole. Metz à Vélo met à disposition 7 vélos sur place. Entre 5 à 6 personnes participent à chaque séance.





Une séance de 1h30 tous les jeudis après-midi de juillet à décembre soit **26 séances en 2024**. Ce partenariat est reconduit pour l'année 2025 de janvier jusque mi-mai soit **18 séances prévues en 2025** qui se clôtureront **par une grande sortie mi-mai**.

- ⇒ **Pour des cours à destination d'enfants et adolescents présentant des troubles autistiques encadrés par le CMSEA (Comité Mosellan de Sauvegarde de l'Enfance, de l'Adolescence et des Adultes) : 4 séances de savoir rouler à vélo**



# La vélo-école scolaire

Début 2018, nous avons répondu à l'appel d'offre émis par la Ville de Metz concernant l'animation d'une vélo-école en milieu scolaire et notre candidature a été retenue. Ce contrat portait sur une durée de trois ans qui a été prolongé d'un an suite à la crise sanitaire. Un nouvel appel d'offre a été lancé début 2022 et notre candidature a de nouveau été retenue.

Il s'agit de former les élèves à l'usage du vélo, mode « déplacement », c'est-à-dire **savoir rouler en environnement routier**. Cette formation intitulée SRAV (Savoir Rouler à Vélo) s'inscrit notamment dans le cadre **de l'éducation à la sécurité routière**, mise en place par l'Éducation Nationale pour permettre aux enfants d'apprendre à se déplacer à vélo en autonomie et en sécurité. **Cette formation prévoit 7 séances de formation de 1h30 pour chaque classe.**

En 2023, grâce au soutien du département et de la région **nous avons pu acquérir une camionnette** qui nous permet d'intervenir sur un plus grand nombre d'écoles et aussi sur des écoles qui n'ont pas de possibilité de stockage d'un parc vélo.

En 2023, un nouveau programme, dénommé Génération Vélo (<https://generationvelo.fr>), attribuant des financements via des certificats d'économie d'énergie (CEE) **a ainsi permis de doubler le nombre de classes pouvant participer à cette formation.**

**Les chiffres 2024 :**

**42 classes formées au SRAV,**

**soit environ 1000 élèves,**

**dont une centaine n'avaient jamais fait de vélo.**



# Au collège à Vélo

En 2024, la FUB lance une initiative pour développer le vélo dans les collèges :

**La Vélo Vibe** => <https://www.fub.fr/evenements/campagne-velo-vibe>

Pour nous, les actions en direction des collèges font également suite aux formations de Savoir Rouler à Vélo que nous délivrons dans les écoles primaires. Il s'agit de poursuivre la formation mais surtout de rendre effectif l'usage du vélo.

En 2024, nous avons notamment mené des actions avec le collège des Hauts de Blémont, grâce à Emilie Bermand, une professeure d'EPS fortement motivée, sous forme de 2 animations :

🚲 **Formation vélo et initiation mécanique vélo** pour un groupe de 20 jeunes collégiennes :

- **3 matinées :**
  - 1h30 de vélo (apprentissage et petites balades)
  - et 1h30 initiation à la mécanique vélo
- **Une sortie sur la journée** avec pique-nique sur la Voie Bleue jusque Jouy-aux-Arches (environ 30 km de vélo)



🚲 **Deux ateliers mobiles** : vérification et réparation des vélos des collégiens. Avec la présence de l'Association Prévention routière pour un quizz et infos sur l'usage des trottinettes

Au total près **de 40 vélos ont été vérifiés** sur ces 2 ateliers (réparation en fonction de l'état des vélos: changement câbles de freins et patins, crevaisons.....)



Voir les photos ici: <https://photos.app.goo.gl/E11wPYJeg6DZ8DLJA>.



Organisée par la Ville de Metz depuis de nombreuses années, l'**animation estivale**, et depuis 2022 des animations semblables durant **les petites vacances de l'année**, permet aux enfants de 5 à 16 ans de pratiquer diverses activités sportives ou culturelles pendant les vacances d'été.

Dans ce cadre, nous avons proposé en 2024 :



- « **Les Ptit's Maillons** » en matinée, encadré par Arnaud et Julien : découverte de l'univers du vélo à travers la mécanique et des sorties en alternance. Grâce à des exercices ludiques et des jeux, les enfants apprennent comment réparer une chambre à air, démonter un frein...  
⇒ **5 semaines au total sur les vacances hiver, printemps, automne et été**

### BRICOLE TON VÉLO

DU 15 AU 19 JUILLET

8-12 ans

Démonter de vieilles bicyclettes, réparer des chambres à air, régler des freins, ou encore effectuer un diagnostic et divers réglages sur un vélo...

la **mécanique du vélo** n'aura plus aucun secret pour les jeunes estivants, accompagnés par l'association Metz à Vélo.



NOUVEAU

- « **Estiv'elo** » sur les après-midis, encadré par Julien sur la piste d'éducation routière Bon Pasteur mise à disposition gracieusement par la Ville de Metz : une initiation à la pratique du vélo en ville. Dans un environnement protégé, grâce à des jeux et des exercices ludiques, les enfants apprennent à faire du vélo et à circuler sur les aménagements cyclables tout en jouant. Une sortie encadrée en dernière séance permet aux enfants de profiter de la pratique du vélo tout en gagnant en autonomie.  
⇒ **4 semaines sur le mois de juillet**



# Les séniors



Constatant que de plus en plus de personnes retraitées désiraient se remettre au vélo, notamment grâce au vélo à assistance électrique (VAE), nous sommes en contact, depuis 2017, avec le **CCAS** (Centre Communal d'Action Sociale) de la Ville de Metz pour mettre en place des animations à destination de ce public.

Metz à Vélo est aussi, depuis 2017, intégrée au dispositif **"Pass Avant'âges"**. La Ville de Metz offre, dans ce cadre, aux séniors de 65 ans et plus, une réduction de 25 € (ou 50 € pour les personnes non imposables) sur un large choix d'activités : sports, loisirs, bien-être, ...

Nous proposons également de l'accompagnement en balade, de la vélocole adulte ou de l'initiation à la mécanique vélo.

## La semaine Bleue

La Ville de Metz propose également un programme d'activités aux séniors durant la Semaine Bleue. Nous y avons intégré une balade à vélo, la découverte de l'atelier et la possibilité de déposer des vélos inutilisés.



En 2024, le dispositif Pass Avant'âges a été poursuivi. Par contre, nous n'avons pas proposé d'animations dans le cadre de la Semaine Bleue.



Cette action de sensibilisation s'inscrit dans le cadre de l'action de la campagne **"Cyclistes Brillez !"** promue par la FUB (Fédération Française des Usagers de la Bicyclette) au niveau national sur la période du 1er novembre au 15 décembre 2024.

L'association Metz à Vélo a ainsi organisé, en partenariat avec **l'Association Prévention Routière** et **l'association MAIF Prévention**

- **trois animations sur la ville de Metz** en direction des usagers du vélo et de la trottinette (voir affiche ci-dessus). Nous avons pu ainsi contacter **323 cyclistes ou usagers EDPM**
- **Deux animations au sein du collège des Hauts de Blémont** sous forme d'ateliers mobiles (nouveau en 2024). Cette action a permis de **remettre en état près de 40 vélos !**
- **D'autres actions sont planifiées pour mai 2025** (suite à des reports ou pour compléter les actions réalisées en novembre 2024) :
  - **Le vendredi 2 mai 2025 : journée atelier mobile au collège François Rabelais** initialement prévu en novembre
  - **Mai 2025 : un nouvel atelier mobile collège des Hauts de Blémont** est planifié sur une journée

Ces animations ont pu être mises en place **grâce au soutien financier des Services de l'Etat en Moselle sous forme d'une subvention de 2 250 €** attribuée dans le cadre du **Plan Départemental d'Action de Sécurité Routière (PDASR) 2024**.

**En partenariat avec :**



# Les bourses

# aux vélos

Nous avons organisé en 2024 deux bourses aux vélos en partenariat avec le Site Bliida



Afin de cibler les différents publics (étudiants et grand public), nous organisons ces bourses sur une semaine complète avec **dépôt des vélos tous les jours de 17h à 19h** et la **mise en vente les journées du vendredi et du samedi**. Ce format permet aussi d'étaler les dépôts et les ventes sur une plus longue durée et donc de limiter ainsi les files d'attente et aussi de diminuer le stress à la fois des bénévoles et salariés comme pour les visiteurs.



Dépôt : **MERCREDI** au **VENDREDI** 17h-19h  
Vente : **SAMEDI** 10h-19h **DIMANCHE** 10h-17h



**BLIIDA - METZ**

7 AVENUE DE BLIDA

INFOS SUR [METZVELO.FR](http://METZVELO.FR)

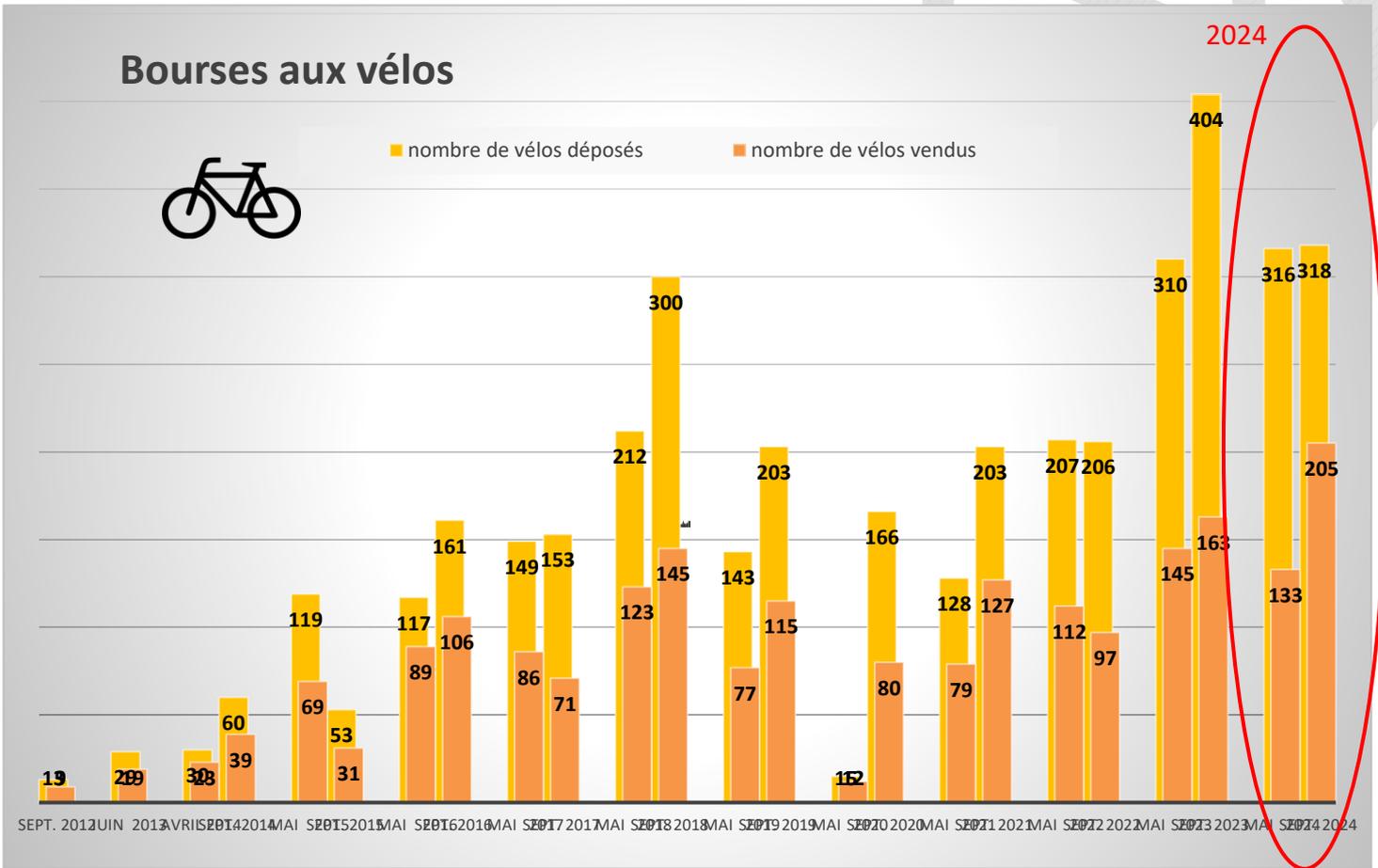




Les chiffres :

Au total sur le cumul des 2 bourses de 2024 :

⇒ **634 vélos ont été déposés dont 338 vendus.**





Un grand merci à tous les bénévoles et salariés qui ont participé aux bourses aux vélos.



Septembre 2024

# Le défi

## J'y vais à Vélo

### Défi j'y Vais à Vélo

Depuis 2020, le challenge « Allons-y à Vélo » (que nous organisons depuis 2015) a été remplacé par le défi régional « **J'y vais à Vélo** » coordonné par l'association « Vélo Mobilité Active Grand-Est ». En 2022, l'organisation locale a été reprise par l'Eurométropole de Metz et notre association s'est chargée de la communication sur ses propres réseaux (Newsletter, réseaux sociaux...).

Le but est de mobiliser un maximum de personnes à se rendre au travail ou à l'école à vélo. L'objectif à long terme étant de pérenniser les changements de comportement vers une mobilité durable.

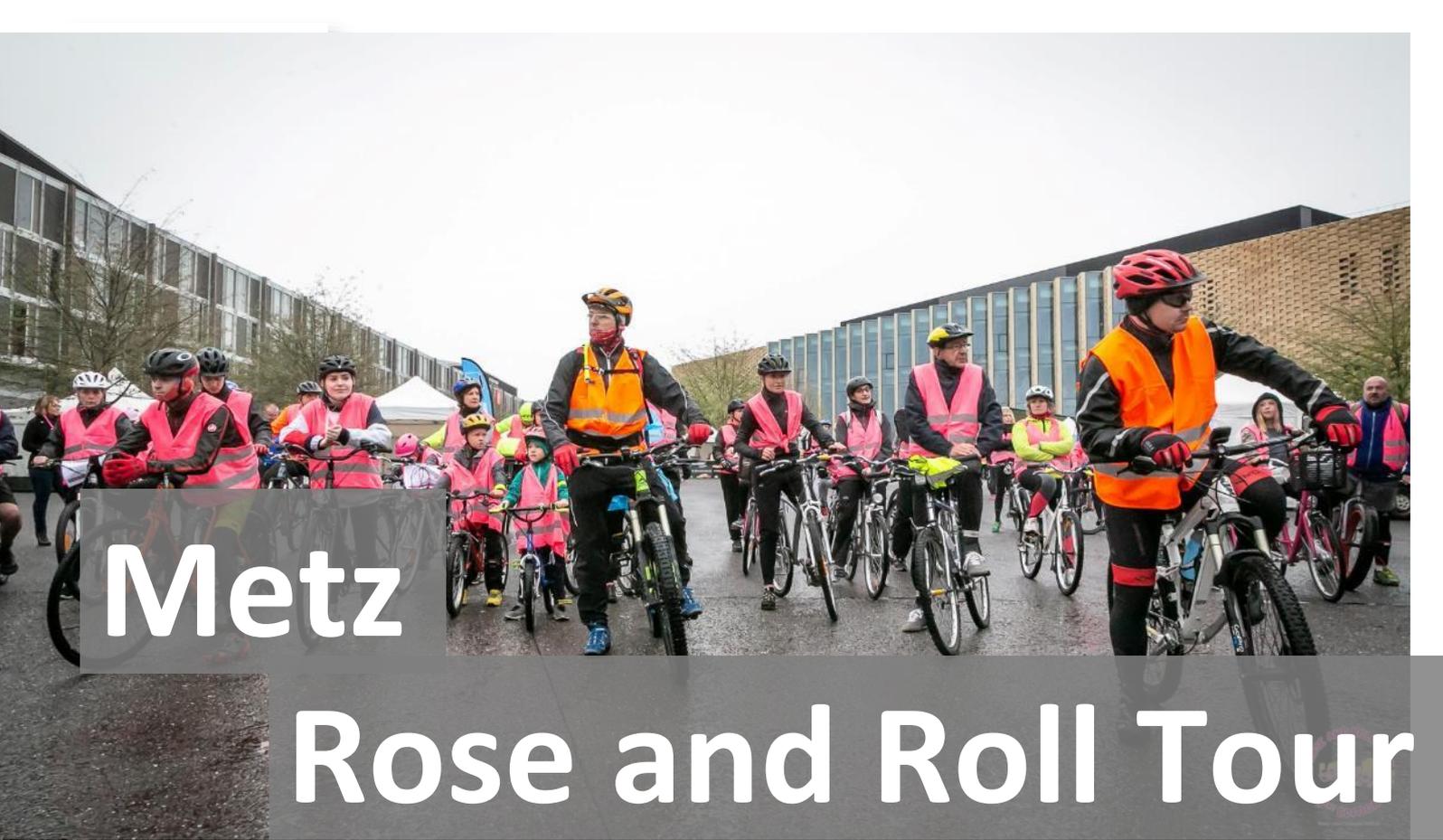
### Mai à Vélo

La Fête nationale « **Mai à Vélo** », lancée en 2021, rassemble toutes les actions, sur tout le territoire, pour promouvoir la pratique du vélo auprès du plus grand nombre.

En parallèle, **un challenge est également organisé via l'application Géovélo** qui permet d'enregistrer les kilomètres parcourus durant cette période pour une communauté prédéfinie. A titre d'exemple ci-dessous les résultats pour Metz à Vélo et l'Eurométropole.

- => **Communauté « Metz à Vélo »** : 80 cyclistes, 4 219 km parcourus.
- => **Communautés « Eurométropole de Metz »** : 943 cyclistes, 38 443 km parcourus.





Pour la 5<sup>ème</sup> année consécutive, nous avons participé en tant que partenaire à « **Metz Rose and Roll Tour** ».

“*Rose and Roll*” est une association créée sous l’impulsion de **Marie-Hélène Comazzetto**, qui œuvre pour la prévention et la sensibilisation au dépistage du cancer du sein. “*Rose and Roll*” s’engage notamment au profit des femmes malades en situation précaire, par le biais de la Fondation des Hôpitaux Privés de Metz.

Ce nouvel élan solidaire s’est concrétisé par l’organisation d’un événement familial et festif articulé autour de la mobilité douce (vélo, rollers ou trottinettes) et autour du bien-être : le **Metz Rose and Roll Tour** qui a eu lieu le dimanche 2 octobre 2024.

Metz à Vélo a participé à la définition du parcours et aux nombreuses reconnaissances, puis à l’encadrement le **jour J**.



# Epluchures

# et bicyclette



En partenariat avec l'association MOTRIS, nous avons lancé le projet « **Épluchures et bicyclette** » fin 2017. Le principe est de collecter les biodéchets des restaurants du centre-ville avec un vélo et une remorque.

Les collectes ont débuté courant novembre 2017 et ont lieu 2 fois par semaine. Les bio-déchets sont transportés à des composteurs installés sur le site TCRM-Blida.

En septembre 2018, une **nouvelle remorque de grande capacité** a été acquise (photo ci-dessus). Cette remorque nous sert également pour

d'autres activités : transport de vélos et de matériel pour la vélo-école scolaire, récupération de vélos à domicile, transport des déchets de ferraille, etc.

Cinq restaurants sont d'ores et déjà partenaires du projet : L'Arrêt Création, Les Vedettes, le magasin Day by Day, le bar Le Piaf et l'Assiette et le Verre.

En un an, c'est **plus d'une tonne de biodéchets** qui a été collectée.

En plus de participer à la valorisation des déchets, cette action permet de **démontrer que le vélo peut-être aussi un excellent moyen de transport de charges**, notamment au cœur des



villes. C'est aussi l'occasion de parler vélo avec le public lors de nos tournées sur la zone piétonne.

**METZ**

## Quand donner ses bio-déchets fait la joie des restaurateurs locaux

« Participer à "Épluchures et bicyclette", c'était comme une évidence » pour Rachel, gérante du restaurant « Les Vedettes » à Metz. Comme d'autres établissements, elle a accepté de donner ses bio-déchets.

Pour le moment, quatre restaurants Metzains participent à l'initiative « Épluchures et bicyclette » : fruit de la collaboration entre l'association Metz et Metz à Vélo, qui vise à récupérer les bio-déchets des tables locales pour en faire du compost.

Ce sont deux porteurs du projet qui sont venus aux Vedettes : nous raconte Rachel, gérante de l'établissement Place du Quartier.

« J'étais plus qu'enthousiasmée à participer ! Chaque mardi et vendredi, c'est avec plaisir qu'on les accueille de sou-

vens ». Même son de cloche pour la responsable de « L'Assiette et le verre », restaurant Place de Chanzy, qui trouve une idée sympathique et originale.

« Je n'ai pas de jardin, donc l'aspect du mal à faire du compost »

« Je ne suis pas si en pointe par rapport à ce qui concerne "Épluchures et bicyclette" », reconnaît aussi Rachel. « Au fond, on n'est pas très compliqué le recyclage. Il s'agit simplement de séparer sans étape dans son cerveau. Et aujourd'hui, tout le monde ne prend pas la peine de le faire. J'ai déjà entendu des "oh non, pas aller", et "non, pas la place" ».

En venant chercher les bio-déchets directement chez les restaurateurs, le projet « Épluchures et bicyclette » avait donc de quoi rassurer les plus réticents. Mais les emballages de son responsable, Adrien Walck, dépassent le simple aspect logistique. Il compte inspecter son compost dans l'annuaire local.

« Moi, par exemple, je n'ai pas de jardin, dans la journée de mal à faire du compost », explique le gérant de « L'Assiette et le verre ».

« Épluchures et bicyclette », l'élargissement après les composteurs urbains ?

Dans les rues de Metz, Rachel est déjà arrivée devant les composteurs urbains, installés avec grâce par l'association « Le Troisième ». « On rencontre dans les rues, le composteur amical, compliqué. Le simple, c'est que les personnes y jettent tout et n'importe quoi : c'est quatre-vingt.

Une fois ramassés, les bio-déchets partent en direction du TCRM Bôds, où ils seront transformés en compost. Photo Karim SZARF

**« Épluchures bicyclette » : petite histoire d'un grand projet**

Aujourd'hui, c'est plus de 17kg de bio-déchets qu'Adrien Walck et son équipe ont amenés dans les rues de Metz. « Quand on aura une remorque plus grande, on pourra faire bien plus », nous explique-t-il.

Depuis fin novembre, les bio-déchets de Metz et de Metz à Vélo sont ramassés les mardis et les vendredis. Ils recueillent les bio-déchets des restaurateurs locaux pour les transformer en compost. « On avait besoin d'un local et de matériel pour pouvoir le lancer. Grâce à Hervé Ribon, président de Metz à Vélo, on a une bicyclette électrique et une remorque », raconte Adrien Walck, coordinateur de l'association. Les deux collègues forment « Épluchures et bicyclette ».

Un financement participatif pour aller plus loin

Mais Adrien souhaite également la vitesse supérieure. Il a récemment lancé une campagne de financement participatif pour entre autres, investir dans une nouvelle remorque. « Pour le moment, quatre restaurateurs participent au projet. Mais quand on aura une remorque plus grande, on pourra faire bien plus. J'ai même dû dire non à certains personnes qui souhaitaient donner leurs déchets parce que, en fait, ce n'est pas possible ». L'ambition d'Adrien Walck serait de distribuer son compost aux agriculteurs locaux, voire de créer des emplois.

Une nouvelle remorque permettra plus de compost. Photo Karim SZARF

« Le gros avantage avec "Épluchures et bicyclette", c'est qu'ils viennent chercher vos bio-déchets directement chez vous », raconte Rachel, gérante du restaurant « Les Vedettes » à Metz. Photo Karim SZARF

**RL**

**Votre Centre Relation Clients**

Du lundi au vendredi : 8h - 12h - 13h30 - 17h

**0 809 100 399** Service gratuit + prix appel

**NUMÉRO NON SURTAXÉ PRIX D'UN APPEL LOCAL**

rlclients@republicain-lorrain.fr

**ÉCOLE - COLLÈGE - LYCÉE**

**NOTRE-DAME DE PELTRE**

1, rue de Metz - 57100 PELTRE  
03 87 74 34 00  
www.republicain-lorrain.net  
accueil@republicain-lorrain.net

**UN ÉTABLISSEMENT**

Figure 1 - Article Républicain Lorrain



# Animations

# en entreprise

Ces actions de formations et de services visent à sensibiliser les employés des entreprises, administrations, associations ou collectivités, afin de favoriser la pratique du vélo au quotidien.

Elles peuvent entrer dans le cadre d'un Plan de Déplacement Entreprise (PDE) ou Plan de Déplacement Administration (PDA).

Le type de prestation est adapté en fonction des demandes et peut intégrer les animations sous les formats suivants :

**Présentation sous forme de conférence** : présentation de l'association Metz à Vélo (notamment les services proposés qui peuvent inciter à utiliser le vélo : balades, ateliers, bourses aux vélos, etc.), pourquoi le vélo ? comment ? où ?

**Proposition de balades** en groupe ou individuelles permettant de découvrir les itinéraires vélo sur l'agglomération : notamment pour les accès à l'entreprise ou à partir de points particuliers comme la gare.

**Atelier mobile** : petites réparations, diagnostics et marquage Bicycode®.

Des quiz rédigés en fonction de l'animation sont souvent distribués pour sonder le niveau de connaissance vis-à-vis du déplacement à vélo et engager des discussions sur son usage.

Nous avons largement augmenté le nombre d'animations de ce type en 2024.



Le tableau suivant regroupe les animations et prestations réalisées en 2024 :

2024	organismes	animation / prestation
<b>Mars</b>		
26 fév au 9 mars	Ville de Metz	Animation "Les p'tits Maillons" (enfants) 2 semaines - vacances d'hiver
mercredi 13/03	Requinquer à Richemont	Atelier enfants chez Requinquer
mardi 19/03	INSEE	Atelier Mobile (avec forfait marquage jusque 10 vélos)
dimanche 10/03	MàV	Balade
samedi 16/03	MàV	Assemblée Générale MàV
<b>Avril</b>		
mardi 2/04	EMM /MAEC ...	Conférence Rob Hopskins => Stand MàV
samedi 13/04	Lycée Jean XXIII	porte ouverte /stand MàV
22/04 au 03/05	Ville de Metz	Animation "Les p'tits Maillons" (enfants) 2 semaines - vacances de printemps
vendredi 26/04	Poco Loco / Bliida	Balade visite de la ville - village départ Poco Loco
<b>Mai</b>		
jeudi 16/05	Conseil Régional	Atelier mobile Hôtel de Région Grand-Est
14 au 18/05	MàV	Bourse aux vélos -- BLIIDA
mercredi 22/05	MAIF	Atelier à la MdV pour sociétaires MAIF (20 personnes max)
jeudi 23/05	Département	Atelier Mobile
28 et 29 /05	Lycée Cormontaigne	prêt de 25 vélos pour sortie Cormontaigne
<b>Juin</b>		
samedi 1/06	Université	Rando Metz Nancy to Pont à Mousson (prêt de 35 vélos et assistance sur le parcours)
mardi 11/06	CEREMA	matinée "sensibilisation vélo"
mercredi 12/06	Ville de Jarny	Location 15 vélos enfants et casques pour le 13 et 14 juin
jeudi 13/06	Ville de Metz	Challenge piétons avec élèves de primaire
samedi 15/06	Ville de Jarny	Atelier mobile : « Jarny Olympique », qui comprend la Fête du vélo
samedi 22/06	Ville de Metz	Nouveaux arrivants à la mairie de Metz - Stand MàV
dimanche 23/06	Ville de Metz	Nouveaux arrivants : Balade "visite de Metz" au départ parvis des droits de l'Homme
<b>Juillet</b>		
6 juillet au 18 août	Ville de Metz	Metz Plage - balades et stands tous les samedis et dimanches
7 et 8 juillet	Alternatiba	Accompagnement Alternatiba sur la journée
8 au 26 juillet	Ville de Metz	Animation Estivale "Les p'tits Maillons" et "Esti'vélo"
dimanche 21/07	MàV	Alleycat
<b>Août</b>		
jeudi 15/08	MàV	Balade pour rejoindre l'arrivée Tour de France Féminin à Amnéville
mercredi 21/08	Adoma - L'insertion par le logement	Balade et location de 6 vélos + casques (8 € par vélo loué) / départ de MdV à 9h30
dimanche 25/08	Ville de Jarny	Atelier mobile pour la fête "Osons le Sport"



## Septembre

dimanche	1/09	Ville de Jarny	Atelier mobile : fête de la nature
mardi	10/09	EMM	Inauguration voie verte Pouilly-Marly rdv 14h30 église de Pouilly
jeudi	12/09	Georgia Tech Europe	Visite de l'atelier avec un groupe d'étudiant
jeudi	12/09	Familles Rurales Moselle	location de 6 VTT et 6 vélos ville (+qq vélos en plus) 12 €/vélo pour le 14/09
samedi	14/09	Tandem Sport Santé	lac de la Madine => essais de vélos adaptés avec Cédric Manceau
	11 au 15/09	MàV	Bourse aux Vélos
samedi	21/09	MàV	Balade vers inauguration passerelle Novéant
samedi	21/09	Com Com Mad & Moselle	Quiz le code de la route vu du guidon et Quiz - Inauguration passerelle Novéant
samedi	21/09	MàV/EMM	Pédalons vers l'histoire
dimanche	22/09	MàV/EMM	Pédalons vers l'histoire
	23 et 24/09	université	zone de gratuité BU les 23 et 24 septembre
dimanche	29/09	Com Com de la Houve et du pays boulageois	Atelier mobile

## Octobre

vendredi	4/10	EMM	inauguration avenue Foch et Boulevard Paixhans (rdv place Mondon à 16h30)
samedi	5/10	Collège Haut de Blémont	2 groupes : Présentation activités Metz à Vélo / Savoir Rouler à Vélo
dimanche	6/10	Rose and Roll	Rose and Roll - rdv pour install à 7h30
lundi	7/10	Département Moselle	sortie découverte d'itinéraires - rdv 14 quai Paul Wiltzer
mardi	8/10	Espoir 57	Balade (départ du local Espoir 57) avec mise à dispo 15 ou 20 vélos + casques
mercredi	9/10	Adoma - L'insertion par le logement	Balade et location de 6 vélos + casques (8 € par vélo loué) / départ de MdV à 9h30
vendredi	11/10	Département Moselle	Atelier Mobile - rdv 14 quai Paul Wiltzer
samedi	12/10	Collège Haut de Blémont	2 groupes : Mécanique vélo/ Savoir Rouler à Vélo
	12 et 13/10	Lorraine Nature Environnement	Fête de l'écologie - Parvis de l'esplanade de Metz
mardi	15/10	Espoir 57	Table ronde l'après-midi (promotion du vélo / activité Metz à Vélo...) essais Vélos
mercredi	16/10	Adoma - L'insertion par le logement	Balade et location de 6 vélos + casques (8 € par vélo loué) / départ de MdV à 9h30
samedi	19/10	Collège Haut de Blémont	2 groupes : Mécanique vélo / Savoir Rouler à Vélo
lundi	21/10	Collège Haut de Blémont	Balade avec pic-nic tiré du sac

## Novembre

mardi	5/11	Cité Musicale	Animation vélo : présentation MàV / info sur itinéraire et Schéma Directeur Cyclable
-------	------	---------------	--



mardi 5/11	IRTS	journée "associations" pour les étudiants IRTS - présentation de Metz à Vélo à 20 élèves
mardi 12/11	Collège Haut de Blémont	Atelier mobile cyclistes brillez
jeudi 14/11	Collège Haut de Blémont	Atelier mobile cyclistes brillez
samedi 16/11	MàV	Atelier "lumières" à la Maison du Vélo
dimanche 17/11	MàV pour Heureux Recyclage	jeu de société autour du vélo
samedi 23/11	MàV pour Heureux Recyclage	grand jeu quiz en équipe
jeudi 21/11	MàV	Cycliste Brillez - place Maud'huy
jeudi 28/11	MàV	Cycliste Brillez - place Camille Hocquard
<b>Décembre</b>		
lundi 2/12	AGAPE (Longlaville)	Animation "Code de la route vu du guidon" cadre OEPV
jeudi 5/12	IRTS	Journée "associations" pour les étudiants IRTS - présentation de Metz à Vélo à 20 élèves
samedi 6/12	MàV	Vélo Vin Chaud



0134

> Se déplacer autrement...  
et respirer  
à Metz Métropole

# Concertation

**pcu**  
Plan de  
Déplacements  
Urbains

## Groupe concertation

**Avec l'Eurométropole de Metz :** en accord avec l'Eurométropole de Metz, un groupe « concertation » a été créé fin 2022 afin de participer à des séances d'échanges sur les projets vélo. Les premières réunions ont eu lieu en 2023 sur les projets suivants :

- **10/01/23 – projets Avenue FOCH et Rue LC. MARECHAL**
- **07/02/23 – projet Bd Paixhans**
- **17/10/23 – Arceaux vélos cargos**

+ **participation aux réunions publiques** de l'Eurométropole de Metz notamment sur les projets vélos et sur le projet Mettis C

Puis en 2024

**22/05/2024 – réunion public Bd Paixhans**

**19/09/2024 – réunion de concertation sur la révision du Schéma Directeur Cyclable**



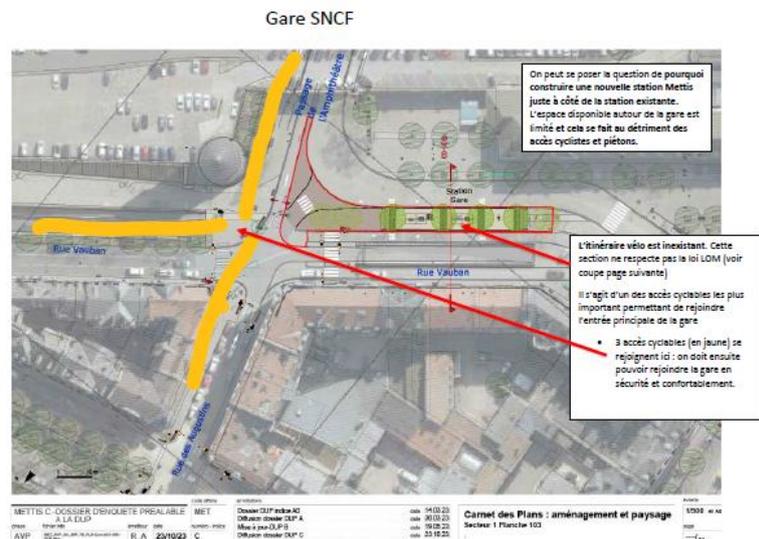
## Enquête Public projet Mettis C

Des membres de Metz à Vélo sont allés sur le terrain avec les cartes pour voir quelles étaient les améliorations possibles, que ce soit d'un point de vue de l'approche générale du projet que par thèmes telles que l'intermodalité, la cyclabilité. Dans cet avis, axé sur la pratique du vélo, il a été tenu compte du partage de l'espace public entre les différents modes.

Trois visites de terrain composées de femmes et d'hommes en nombre équivalent et des personnes d'âges et de profils très différents ont été réalisées. Ces visites ont mis en évidence des points qui méritent un meilleur traitement.

L'avis de Metz à vélo, déposé début 2024, se présente sous forme de de trois documents au format PDF accessibles en ligne :

- en premier sur l'approche générale, [Partie 1 – Approche générale et axes principaux d'amélioration](#)
- en second des propositions par thèmes [Partie 2 – Les améliorations proposées par thème](#)
- et en troisième des propositions concrètes d'amélioration expliquées sur les plans du tracé du Mettis. [Partie 3 – Analyse plan général](#)



exemple d'analyse sur plan

**Presse** : le Républicain Lorrain a publié un article reprenant les points essentiels :

<https://www.republicain-lorrain.fr/economie/2024/01/10/ligne-c-du-mettis-un-accompagnement-cyclable-a-perfectionner>



## Participation au CODEV (COnseil de DEveloppement durable) de l'Eurométropole de Metz

Le CODEV a pour mission d'alimenter la réflexion des élus par la production d'avis ou de rapports sur l'aménagement du territoire et les services à rendre aux habitants. Son action s'inscrit dans le temps avec, pour référence, les trois domaines clés du développement durable : l'économie, le social et l'environnement.



Le CODEV de l'Eurométropole de Metz est composé de **80 bénévoles** issus de différents milieux. Une fois par an, les travaux du CODEV sont présentés en Conseil Métropolitain. Tout au long de l'année, les différents rapports sont transmis aux conseillers. Chaque rapport fait l'objet d'une réponse écrite de l'Eurométropole de Metz. Le CODEV a été renouvelé fin 2018. Metz à Vélo y est représentée au titre d'association.

Les membres du CODEV sont également invités à diverses présentations relatives aux plans d'évolution de la métropole, tels que le **Plan Climat Air et Énergie Territoriale (PCET)** ou le **Plan de Déplacement Urbain (PDU)**, ce qui permet d'être informé des évolutions planifiées ou en cours de planification.

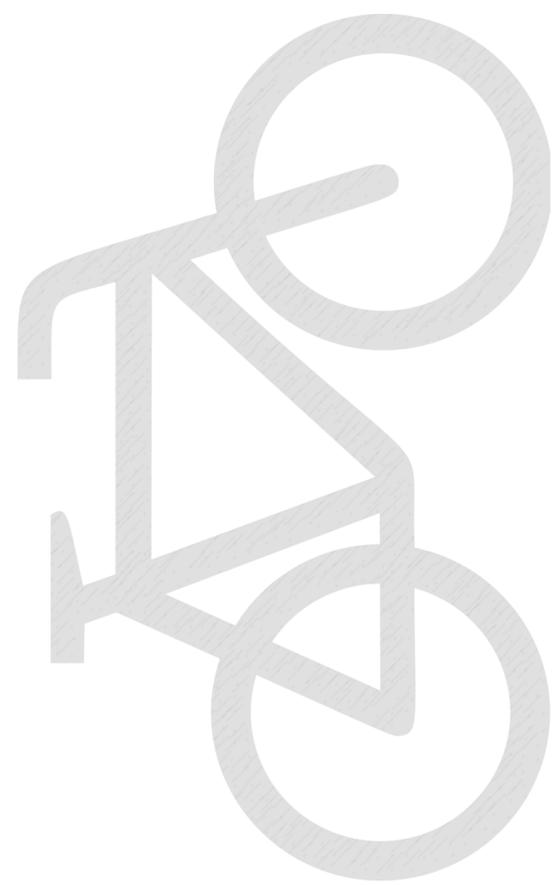
Les travaux du CODEV sont répartis sur plusieurs ateliers dont un **atelier « mobilité »**. Celui-ci existe depuis 2017 et a suivi la progression des travaux du **Plan de Déplacement Urbain**. Cet atelier a notamment impulsé une étude spécifique à propos de la relation entre exclusion sociale et les mobilités. Un avis a également été remis sur le **Schéma Directeur Cyclable de la métropole** et sur le **Plan de Déplacement Urbain**.

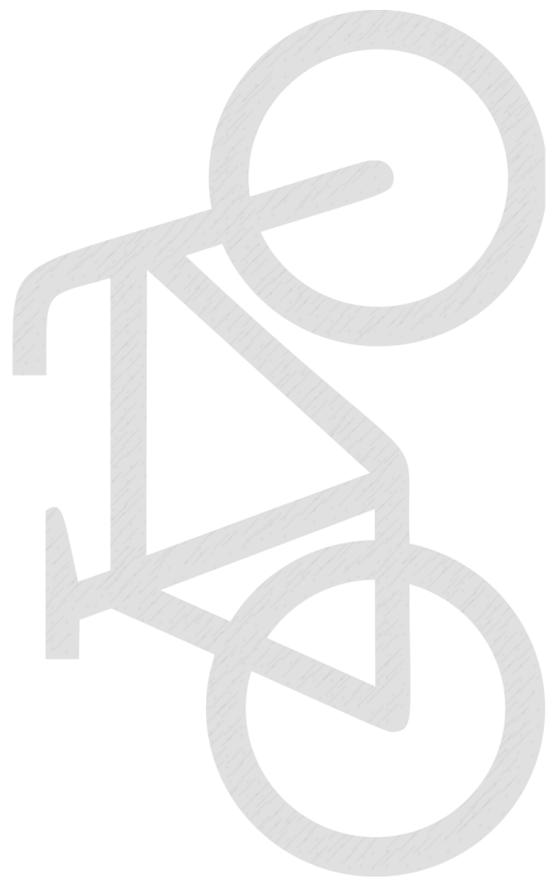


## Participation aux Conseils de Quartiers

Des membres de l'association représentent Metz à Vélo sur différents conseils de quartiers de la Ville de Metz.

Nous défendons l'usage du vélo lors des nombreuses réunions qui ont lieu tout au long de l'année. Nous soumettons également des projets ou assistons des habitants à déposer le leur, notamment en ce qui concerne le stationnement vélos qui reste de la compétence des communes.





# Metz à Vélo

## Maison du Vélo

**3 avenue Leclerc de Hauteclocque**

**57000 METZ**

Tél : 03 55 80 92 91

Contact : [info@metzavelo.fr](mailto:info@metzavelo.fr)

<https://www.metzavelo.fr/>

<https://twitter.com/metzavelo>

<https://www.facebook.com/metzavelo/>

Président :	<b>Hervé RIBON</b>	<a href="mailto:info@metzavelo.fr">info@metzavelo.fr</a>
Atelier :	<b>Arnaud FONTAINE</b>	<a href="mailto:atelier@metzavelo.fr">atelier@metzavelo.fr</a>
Vélo-école	<b>Julien DOH</b>	<a href="mailto:veloecole@metzavelo.fr">veloecole@metzavelo.fr</a>