



# Metz à vélo



Développer la « culture vélo » est notre priorité.  
 Rallier les adeptes, notre mission.  
 S'unir, partager et avancer,  
 notre crédo.



## Le vélo au quotidien



Ressource : Freepik.com



# Metz à vélo

## Maison du Vélo

Metz à Vélo est une association qui agit depuis plus de 25 ans pour le développement de la pratique du vélo au quotidien sur Metz Métropole.



Maison du Vélo  
 10, rue Basse Seille  
 57000 METZ

Contact : 03 55 80 92 91

info@metzavelo.fr



@metzavelo

www.metzavelo.fr



METZ  
 CENTRE

### Horaires

Mercredi, Jeudi et Vendredi :  
 13h 15 - 18h 45

Samedi :  
 9h - 12h 30  
 13h 30 - 18h



Metz à Vélo, association loi 1908, inscrite au Tribunal d'Instance de Metz sous vol. CXXII N°75/94

Nos partenaires locaux :



Metz à Vélo est membre de :



# Metz à vélo



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Conception et impression : CoJfo Metz 03 87 69 04 90 info@cojfo.net

Couverture et page 5 réalisées à partir de ressources Freepik.com

## Le vélo au quotidien

### À METZ ET DANS SON AGGLOMÉRATION



Ressource : Freepik.com





## Animations

- Bourses aux vélos
- Fête du Vélo
- Semaine du Développement Durable
- Semaine de la MOBILITÉ
- CAMPAGNES de sensibilisation
- Projections
- DÉBATS
- Rencontres ...



## VELO-ÉCOLE ADULTE

(Ré)-apprenez à faire du vélo et à circuler en ville

Une formation **adaptée** à tous les niveaux

Nous mettons à disposition des vélos !

## COACHING MOBILITÉ



Découvrez d'autres façons de vous déplacer au quotidien

Vélo, bus, train, auto-partage, covoiturage... à chaque parcours sa combinaison ;) Metz à Vélo vous conseille et vous accompagne sur vos itinéraires.



## ATELIER PARTICIPATIF

Entretenez vous-même votre vélo

- Outils et assistance à disposition
- Récupération et vente de vélos d'occasion
- Marquage anti-vol



## BALADES DÉCOUVERTES

Pédalez et découvrez les itinéraires et les aménagements cyclables de votre métropole et environs.



## CONCERTATION avec les Collectivités

Portez la voix des usagers et les représenter auprès des élus et des collectivités

Défendre la cause du vélo et apporter le point de vue des "usagers" pour améliorer les conditions de circulation des cyclistes sur votre métropole.

## PARTICIPEZ aux réunions de Metz à Vélo

Apportez votre contribution **et ADHÉREZ !** (c'est soutenir)

Complétez le bulletin ci-dessous ou adhérez en ligne sur : [www.metzavelo.fr](http://www.metzavelo.fr)

### BULLETIN DE SOUTIEN ET D'ADHÉSION

Prénom: .....

NOM: .....

Adresse: .....

CP/Ville: .....

Tél(s): .....

E-mail: .....@.....

### Adhère(nt) à l'association Metz à Vélo :

- Individuel : 20€
- Couple : 25€
- Famille : 30€
- Étudiant, chômeur : 10€
- Cyclistes de passage (voyageurs,...) : 5€
- Don : ..... (66% déductible des impôts)

### Adhésion Chouette Balade

Chouette Balade vous propose, sous forme d'application smartphone mais aussi par l'accompagnement d'un historien, des promenades à vélo ludiques et commentées pour parcourir les 4 départements de Lorraine et le Luxembourg. Partez à la découverte de belles surprises que vous réserve notre région !



- Adhésion : 10€ (offre spéciale adhérent Metz à Vélo)

Total : ..... € (par chèque à l'ordre de Metz à Vélo)

Date :

Signature :

Bulletin à retourner accompagné de votre règlement à :  
Maison du Vélo 10 rue Basse-Seille 57000 METZ

